

# CESTA Z KURZU DO PRAXE



## Rekvalifikační kurz – odrazový můstek do praxe

Pokud jste měli štěstí a absolvovali kurz, v němž vám pořadatel poskytl dostatek informací, bude pro vás vstup do praxe trochu jednodušší. Co vlastně byste se měli v kurzu naučit? Především teorii z oblasti anatomie, tedy znalosti o stavbě nohy a kůže, dále základní informace o onemocněních kůže i o ostatních nemocech, které mají vliv na stav nohou. Součástí teorie by měla být také historie obouvání. Podmínkou úspěchu je samozřejmě manuální zručnost a znalosti základních technik ošetření nehtů a pokožky nohou, masáže atd. Dnes už je obvyklé, že se v rekvalifikačních kurzech vyučuje klasická i přístrojová pedikúra a rozhodnutí, kterou z nich budete v praxi používat, je na vás. Měli byste si uvědomit, že vzdělávání pedikéra kurzem nekončí, že vlastně po celou svou profesní kariéru budete muset sledovat dění v oboru a průběžně se seznamovat s novinkami. Záleží na vás, zda budete jen pedikér, nebo dobrý pedikér, který se neustále vzdělává, aby svým klientům přinášel co největší užitek.

## Klasická, nebo přístrojová pedikúra?

Ať už se rozhodnete pro jakoukoliv formu pedikúry – pro klasickou s namočením nohou a následným odstraněním otlačů

Každý z nás jednou v oboru začínal a mohl by tedy vyprávět o tom, jak jsou začátky těžké. Absolvováním kurzu se z vás automaticky nestane vyhledávaný pedikér, na kterého potencionální zaměstnavatelé i klienti čekají s otevřenou náručí. Ze všeho nejdříve si musíte ujasnit, zda se necháte zaměstnat, nebo začnete podnikat. Zdaleka ne každý majitel je ochoten nabídnout pedikérovi zaměstnanecký poměr – častější je forma pronájmu prostor k vlastnímu podnikání v rámci daného salonu. Založení vlastní provozny s sebou ovšem také nese jistá rizika – nehledě na to, že je spojeno s nemalými náklady. Každopádně budete potřebovat někoho, kdo se za vás na dva roky zaručí. Povinnost zajistit si tzv. odborného garanta je dána živnostenským zákonem, kterým byste se jako podnikatelé měli řídit.

a přebytečné kůže skalpelem či krédem, anebo pro přístrojovou, vždy se snažte odvádět co nejlepší práci. Vžijte se do situace, že na křesle pro zákazníka sedíte vy a zamyslete se nad tím, zda byste byli se svou prací spokojeni. Jen připomínám, pokud se rozhodnete pro přístrojovou pedikúru, určité investujte do dobrého a kvalitního přístroje s různými typy fréz a do odborného zaškolení.

Nejdůležitější je rozhodnout se, s jakými nástroji a přístroji budete pracovat a u které firmy se s nimi naučíte zacházet. Nezapomínejte také na profesionální kosmetické přípravky k ošetření pokožky nohou a rukou – využijete je nejen při vlastní práci, ale můžete je rovněž doporučit klientům pro domácí ošetření v době mezi jednotlivými návštěvami v salonu. Nejlepší je vybrat si výrobky v ucelených řadách od jedné či maximálně dvou firem, abyste měli garantováno kompletní ošetření nohou.

Já například spolupracuji s firmou CONETA, která pedikérům poskytuje ucelenou nabídku – vybaví salon kvalitními přístroji i nástroji a má rovněž dostatek vhodných kosmetických přípravků pro ošetření nohou i různé druhy prstové a nehtové protetiky. Samozřejmostí je záruční i pozáruční servis přístrojů. Ověřila jsem si, že když se mi z jakéhokoliv důvodu pokazí přístroj, s nímž pracuji, zástupci firmy Coneta mi okamžitě zapůjčí servisní přístroj, abych mohla po dobu opravy nerušeně pracovat. Začínajícím pedikérkám Coneta nabízí dokonce možnost nákupu přístroje na splátky, tedy leasingu.

## Další možnosti vzdělávání

V roce 2001 byla založena Podiatrická společnost, která sdružuje nejen pedikérky, ale i lékaře z různých oborů, a nabízí celou řadu školení a informací o novinkách v pedikúře. Akce probíhají během celého roku, je možno za ně získávat body a za ně následně titul PODIATR. Společnost také vydává 3x ročně odborný časopis, kde je celá řada užitečných informací.

**Přeji všem začínajícím pedikérkám co nejvíce úspěchů a spokojených zákazníků.**

*Miloslava Kováčová, pedikérka, Podiatr 1. stupně a školitelka v jedné osobě*

*Foto: Lukáš Hausenblas*